

Mousse intensa Mirtillo

Descrizione

Questa mousse riprende i metodi tradizionali per ottenere una mousse di frutta. È composta da una base di frutta in purea e due composti voluminosi, la panna montata e la meringa italiana, il tutto gelificato con gelatina.

L'intensità della frutta resta comunque nettamente superiore rispetto alle ricette standard ed è data da una quantità di frutta in purea superiore, che è stato possibile utilizzare grazie all'ottimizzazione di diversi elementi.

Per la panna montata fruttata, sostituendo il 40% della panna con la frutta in purea, non solo si porta più materia aromatica, ma si riduce la quantità di materia grassa che a seconda dei frutti e delle proporzioni può togliere un po' di sensazione di freschezza alla degustazione.

Il tutto con una perdita molto bassa di volume rispetto alla panna montata standard, o addirittura un volume leggermente superiore nel caso di alcuni frutti.

Anche le proporzioni di meringa e di panna montata fruttata sono state regolate.

Ambiti di applicazione suggeriti

- Dolci al piatto
- Entremets, torte e dolcetti
- Bicchierini

Mousse intensa Mirtillo



76.1%
FRUTTA IN
PUREA



7.75%
ZUCCHERO
AGGIUNTO

Ingredienti

Mirtillo in purea,
Panna liquida 35%
MG, Zucchero
semolato, Gelatina
in polvere 220 B,
Albumina



CONGELABILE



VOLUME

Composizione globale



Step 1

Panna montata fruttata

| Composizione | 235 g | 100% |
|----------------------|-------|------|
| Panna liquida 35% MG | 141 g | 60% |
| Mirtillo in purea | 94 g | 40% |

Volume 200%

Procedimento

Unire il mirtillo in purea a 4°C alla panna a 4°C quindi montare a velocità media fino ad ottenere una consistenza spumosa, come quella della classica panna montata.

Step 2

Meringa italiana mirtillo

| Composizione | 186 g | 100% |
|-------------------|-------|-------|
| Mirtillo in purea | 73 g | 39% |
| Albumina | 8 g | 4.5% |
| Zucchero semolato | 81 g | 43.5% |
| Acqua | 24 g | 13% |

Volume 400%

Procedimento

Nel recipiente dello sbattitore, aggiungere il mirtillo in purea a 4°C e l'albumina setacciata.

Mescolare e attendere 15-20 minuti perché l'albumina sia idratata.

In un pentolino, mescolare l'acqua e lo zucchero, cuocere a 118°C, quindi versare sul composto spumoso di frutto in purea e albumina.

Montare con uno sbattitore a velocità media, fino al raffreddamento (circa 30°C).

Step 3

Mousse intensa

| Composizione | 1000 g | 100% |
|---------------------------|--------|-------|
| Gelatina in polvere 220 B | 13 g | 1.3% |
| Mirtillo in purea | 200 g | 20% |
| Mirtillo in purea | 397 g | 39.7% |
| Meringa italiana mirtillo | 155 g | 15.5% |
| Panna montata fruttata | 235 g | 23.5% |

Volume 160%

Procedimento

Versare a pioggia la gelatina sulla piccola quantità di mirtillo in purea a 4°C, poi aspettare 15-20 minuti perché la gelatina si idrati.

Scaldare il composto a 50-60°C per fondere bene la gelatina, quindi versare sulla seconda quantità di purea a 4°C e mixare per rendere il tutto omogeneo.

Aggiungere circa un terzo di mirtillo in purea alla meringa italiana e mescolare con una frusta per amalgamare i due ingredienti.

Aggiungere la parte restante di mirtillo in purea, mescolare con una spatola, quindi terminare incorporando delicatamente la panna montata, per mantenere il volume.

Versare immediatamente.

Trucco

Per migliorare la stabilità della mousse è possibile aggiungere lo 0,2% di konjac insieme alla gelatina.

La consistenza risulterà leggermente più soda e la sensazione in bocca più setosa, ma l'intensità aromatica sarà leggermente ridotta.



FRUTTA IN PUREA UTILIZZATA

Mirtillo

TEMPERATURA DI SERVIZIO

Da frigo

CONSUMO

Da asporto ,
Sul posto

PUNTI DI FORZA

Intensità della frutta